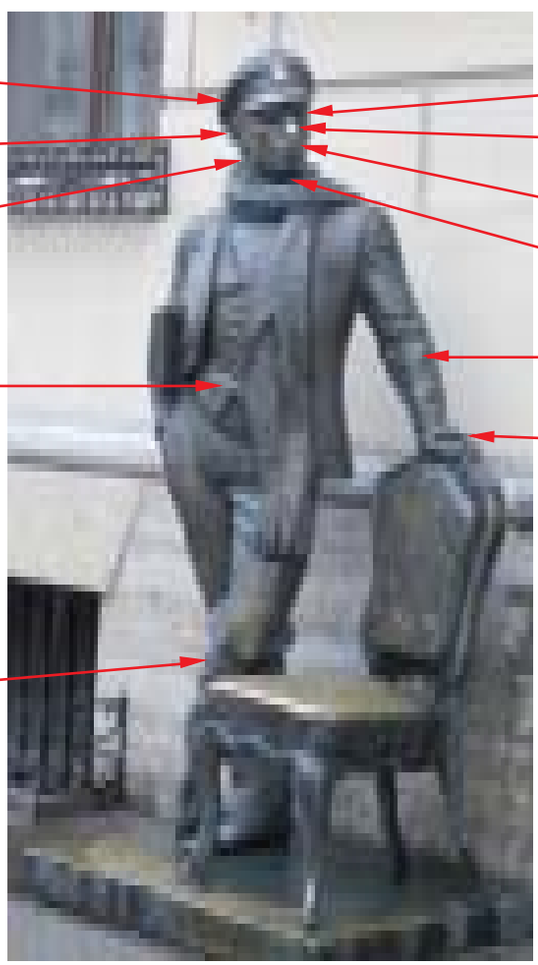
Урок 11
ЗДОРОВЬЕ

А ВЫ КАК ДУМАЕТЕ?

«Приро́да — лу́чший до́ктор».
Гиппокра́т

Как вы думаете, что полезно для здоровья? А что вредно?
Что нужно делать, если хочешь жить долго?
Что вы делаете, когда болеете?
Вы верите в народную медицину?
Вы верите, что будет лекарство от всех болезней?
Как вы сейчас себя чувствуете?



Памятник Остапу Бендеру
Скульптор А. Чаркин

боле́ть (1 группа)
заболе́ть

я боле́ю	**мы боле́ем**
ты боле́ешь	**вы боле́ете**
он(а́) боле́ет	**они́ боле́ют**

Он ча́сто боле́ет.
болеть (+ Чем?) гри́ппом, анги́ной...

боле́ть (2 группа)
заболе́ть

нет	**нет**
нет	**нет**
он(а́) боли́т	**они́ боля́т**

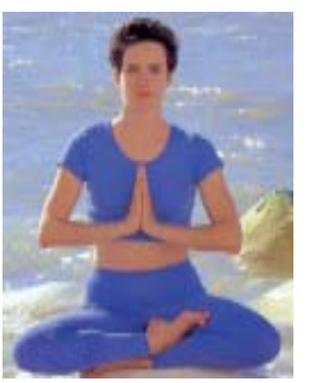
У него́ боли́т голова́ / боля́т зу́бы.

У неё боли́т се́рдце.

ОБРАЗЕЦ

Задание 1

Вставьте формы глаголов болеть — заболеть.



1. Йо́ги никогда́ не ..... .
2. Анто́н вчера́ был в ба́ре. Сего́дня у́тром у него́ ..... голова́.
3. Ужа́сно, когда́ де́ти ..... !
4. Почему́ ты не на рабо́те? Ты ..... ?
5. Что у тебя́ сего́дня ..... ?
6. Ва́льтер ..... . У него́ ..... живо́т.
7. До́ктор, у меня́ всё ..... !
8. У тебя́ ..... зу́бы? Я зна́ю хоро́шего стомато́лога.
9. Е́сли ты ....., мо́жешь не ходи́ть на рабо́ту.
10. Когда́ я ..... , я мно́го сплю.

Задание 2

Глаголы перемены состояния, образованные от прилагательных, обычно кончаются на -еть и принадлежат к первому спряжению; СВ образуется с помощью по-.

А) Прочитайте прилагательные и образуйте глаголы по модели:

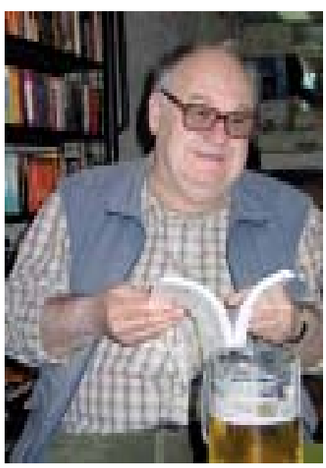
кра́сный — красне́ть / покрасне́ть

бле́дный — .....
худо́й — .....
стро́йный — .....
молодо́й — .....
то́лстый — .....
по́лный — .....
ста́рый — .....

Б) Вставьте глаголы, которые вы образовали. Вам помогут их первые буквы!

1. Но́вая дие́та о́чень мне помога́ет! Я бы́стро х..... и м..... .
2. У меня́ аллерги́я на ко́шек. Когда́ я ви́жу ко́шку, я к..... .
3. Я ви́жу, что ты т.....! Тебе́ на́до занима́ться спо́ртом!
4. Я не пью мно́го пи́ва. Я от него́ п..... .
5. Мы хо́дим в фи́тнес-клуб. Все говоря́т, что мы бы́стро с..... .
6. Я с..... , и мне уже́ тру́дно бе́гать ка́ждое у́тро.

В)



А как вы думаете, от чего люди толстеют? А худеют?
Как можно постройнеть?
Что значит «помолодеть»? Как это сделать?
От чего вы краснеете?

Задание 3

А)
Сколько лет может жить человек?
Сколько лет человек может работать?
Когда вы планируете уйти на пенсию?
Как вы экономите время?
Сколько часов вы спите?
Вы много ходите пешком?
Как вы думаете, алкоголь — наркотик?
Что помогает от стресса?

ОБРАЗЕЦ